

МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»



«ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ДЫХАНИЯ»

Выполнила:
Кантышева И.Н.

2022г

Игры и упражнения По речевому дыханию



«Буря в стакане».

Налейте полстакана воды и опустите туда соломинку. «Если дуть в соломинку, в стакане начнётся буря! Попробуй сам».

«Мыльные пузыри».

Научите ребёнка выдувать мыльные пузыри. Пусть держит соломинку не у губ, а на расстоянии 30 см от себя. «Смотри, если подуть сильнее, пузырей будет много. А если дуть медленно, можно выдуть один большой-большой пузырь!»

«Кто спрятался?».

Приклейте на поднос наклейки или картинки со знакомыми ребёнку животными, а сверху засыпьте манкой.

Для дыхательного упражнения понадобится соломинка. «Смотри, на подносе кто-то спрятался! Дуй в трубочку, как я. Раздувай манку. Кто там?» Перед проведением упражнения убедитесь, что у ребёнка нет аллергии.

«Осенние листья».

Для этой игры нужно натянуть шнур на уровне чуть выше роста ребёнка и привязать к нему сухие листья на ниточках. «Подуй на листики и посмотри, как они кружатся и танцуют!»

«Зимний лес».

Дидактический материал – крупная снежинка из бумаги и картинки с изображениями лесных животных. Подвесьте снежинку на две нитки, чтобы не крутилась, а за ней расположите картинку. «Мы пришли в зимний лес. Сдуй снежинку и скажи, кого ты увидел?» Каждый раз меняйте картинку.

«Футбол».

Установите на столе игровые ворота, например, из кубиков или приобретите готовый футбол для дыхания в Игросити. Возьмите мяч – маленький прыгун, теннисный мяч или бомбошку. «Давай играть в футбол! Надо забить гол. Дуй на мяч, чтобы он попал в ворота!» Иногда ребёнку нужно будет двигаться вокруг стола.

«Зайчик».

Понадобится небольшой комочек ватки. Возьмите комочек в ладони, собранные горстью и осторожно подуйте. «Смотри, у меня в ладошках прыгает зайчик. Вот тебе тоже зайчик, помоги ему прыгать – подуй на ватку. Постарайся, чтобы он не выпрыгивал из рук». Чтобы ватка «не убегала» нужно тонко контролировать силу воздушной струи. Очень полезная и весёлая тренировка!

«Проводи героя».

Классическая дыхательная игра своими руками. На лист картона нужно приклеить или нарисовать изображение извилистой дороги, которая заканчивается домом. С обратной стороны закрепить прочную нитку длиной около 25 см, а на её свободный конец приделать героя – вырезку из журнала, распечатанную картинку, хоть бомбошку с глазами. Расположите героя в начале пути. «Смотри, ему надо добраться домой. Поможешь? Осторожно дуй и веди героя по дорожке прямо к дому».

«Заведи вертушку».

Для игры нужна вертушка из бумаги, игрушечный ветрячок или пластиковый диск-вертушка. «Заведи вертушку! Вдохни носом и постепенно выдыхай через собранные трубочкой губы на лопасти».